



בדוק ומונסה

אילה לברון ביקרה בבית החלמה החדש 'ביכורים'



בית החלמה שהוא בית מלון

איזו יולדת לא הייתה רוצה לצאת לחופשה מפנקת בבית מלון לאחר הלידה? הרי כל מה שיוולדת רוצה לעצמה הם כמה שעות שינה ואם אפשר עוד כמה שעות שינה וקצת שקט בין לבין. כל יולדת מעדיפה לעשות את זה בחדר מרוהט יפה ומבהיק מניקיון ומריח ממצעים טריים שהוחלפו רק הבוקר ומסבונים מסודרים יפה בחדר האמבטיה המעוצב. בשעת הארוחות היא תשמח לראות בר סלטים עשיר ומנות בריאות ומזינות, ולא תזיק גם האפשרות להתלבט בין המבחר. אם כבר פינוק - אז עד הסוף. הוא אשר אמרנו - בית מלון.

אלא שבבית מלון אין מי שמטפלת בידיים אמונות בתינוק שלה, לא מחתלת בשעת הצורך, לא רוחצת, לא עוקבת אחר הביליורבין, לא בודקת שהכל כשורה ולא מנחמת ומרגיעה בשעת בכי. אין מי שמאכילה בלילות כשהיולדת רוצה כל כך להשלים שעות שינה חסרות ומאפשרת את הרגוע הנפשי ההכרחי ליולדת הטריה כשהיא מבקשת לנוח ולהתאושש לאחר הלידה - הידיעה שמישהי בעלת ידע וניסיון מטפלת היטב בתינוק שלה. אין ספק שלו היה חיבור כזה בין תנאי בית מלון לבין בית החלמה ליולדות - הוא היה מנצח!

אז זהו, שיש. השבוע כאשר נודע לי על פתיחתו של 'ביכורים', בית החלמה ליולדות בתנאי בית מלון, הרגשתי שאני מוכרחה להגיע אל המקום ולהתרשם מקרוב. נסיעה נוחה ברכבת הקלה הביאה אותי הישר אל 'ביכורים' הממוקם סמוך לכניסה לעיר ירושלים, במרומי מלון רמדה, באגף רויהל.

לא הייתי היחידה ששמענה שמועה על בית החלמה ליולדות בתנאי בית מלון ובכשרות מהודרת ובאה. במהלך היום פגשתי עוד כמה נשים ובעליהן שהגיעו להתרשם ובעקבות כך - להירשם. מסתבר שהצעד שעשו יוגב, יוזם הרעיון ומנהלו בפועל ושותפו שהשיקע במיזם - היה מבריק, וכל אישה תושבת העיר ירושלים וסביבותיה, שילדה בשנים האחרונות - יודעת עד כמה נחוצה הייתה פתיחתו של בית החלמה ליולדות בעיר.

בהשראת התינוקות הקטנטנים מסביב ביקשתי מיוגב לספר איך נולד הרעיון, אז תשמעו סיפור: "אשתי, העובדת כרופאת נשים ואם למשפחה ברוך השם, ילדה בשעה טובה ורצתה לנוח מספר ימים בבית החלמה. כאשר התקשרה כדי לתאם הגעה, נאמר לה שרק בעוד כשבועיים יתפנה מקום עבורה. 'זה בלתי אפשרי', אמרה לי אז אשתי, 'אחזור הביתה, אתפרק ואז אלך לבית החלמה לשיקום'?"

"המצויאות הזו לא נתנה לנו מנוח והיתה הזרע שנבט והצמיח, בסיעתא דשמיא גדולה, את פתיחתו של 'ביכורים'. נוספו על כך גם מחקרים שמצביעים על כך כי 10% מהיולדות סובלות מדיכאון אחרי לידה, ומנוחה מפחיתה את הסיכון להיות חלק מהסטטיסטיקה". יוגב ואשתו חדורים תחושת שליחות, והדבר ניכר בכל צעד ושעל, בכל רגע ורגע ממהלך היממה.

הכל למען היולדת

מרגע שהמעליית פלטה אותי, במרומי הקומה השמינית של מלון רמדה-אגף רויהל, יכולתי כמעט למשש את הרגוע שעוטף את המקום. בתיה זלוטניק, אם הבית, מקבלת את היולדות בחום, ומאותו רגע ועד השחרור דואגת להן שתרגשנה בבית - קשובה לצרכים שלהן, בודקת שהכל לשביעות רצונן, נענית לכל בקשה ברצון ובסבר פנים מאירות, מתכננת ביד אמונה את משמרות העבודה בתינוקיה, מוודאת שלא יחסר דבר במלאי ועוד. והכל בנועם, בחן וברגישות. ומי כמונו יודעות שרגישות היא מילת המפתח, כאשר יש יולדות בסביבה.

רוגע - זו מילת המפתח ב'ביכורים'. זהו מקום אידיאלי למנוחה, כלי המולה ובמקום שקט, שיכול להכיל כ-40 יולדות, כאשר התוכנית היא להתרחב לקומה נוספת ולאכלס עד 60 יולדות.

"לאחר חשיבה מעמיקה בחרנו בפלטפורמה של בית מלון - מנוחה, רוגע, שירות ברמה גבוהה, אסתטיקה וכמובן - טיפול מטבי בתינוק", אומר יוגב, "הבנו שזה מה שהיולדות רוצות וצריכות".

ב'ביכורים' יכולה היולדת לבחור בין חדר פרטי (הבעל יכול להצטרף ללינה ולארוחות במחיר נוח מאוד), חדר לשתיים וחדר לשלוש. כל החדרים זהים בסטנדרט הגבוה שלהם מבחינת ריהוט, השירות והניקיון. בחדרים יש מקום ברווח לכל יולדת. מה שמצא חן בעיני במיוחד הוא האפשרות להסיט וילון בין המיטות וסביבן. כך שכאשר היולדות רוצות לשקוע בשינה עמוקה או לטפל בתינוק - הן יכולות להיכנס ל'שטח פרטי' במשיכת וילון, וכאשר הן רוצות לשוחח ביניהן - גם זה אפשרי.

"ושתדעי לך שאין דברים כאלה, פשוט אין בעולם אנשים מסורים כמו המנהל וכמו אם הבית", אומרת לי נאוה ברגמן, מטפלת בתינוקיה בשעת לילה מאוחרת, כשאני נכנסת לשאול איך זה שכל מה ששומעים מכיוון התינוקיה הוא שקט. התשובה לשאלה הזו תתוודע לי בהמשך. אז הנה, הבאתי גאולה לעולם ורשמתי דברים מפי אומרן.

ארוחות גורמה בכשרות מהודרת

חדר האוכל ערוך בשיטת 'בר פתוח' ברמת הכנה והגשה של בית מלון, כך שהאירוח הוא מושלם! באזור אחד יש מבחר סלטים - ירקות טריים, חצילים לסוגיהם, מטבלים מעניינים, רטבים לירקות וכולי. באזור המרכזי - ה"חלק החם" של הארוחה: בבוקר - חביתות, מאפה תפוחי אדמה מוקרם, שקשוקה ועוד, בצהריים - מספר סוגי בשרים (חבל שלא ביקשתי את המתכון של הכבדים ברוטב פטריות), תוספות פחממתיות ותוספות על בסיס ירקות ויש גם סוגי קינוח, כמובן. פינת השתיה פתוחה כל שעות היום והלילה ותמיד תמצאנה בה היולדות גם עוגיות לנשנוש או מאפינס ריחניים.

בראשית הדרך (המקום נפתח לפני כחודש) הגיעו כל הארוחות, בוקר-צהריים-ערב, מקייטרינג חיצוני, אבל לאחר התייעצות עם אנשי מערכת הכשרות ובתום סיור של נציגי בד"צ העדה החרדית - הוחלט כי הארוחה

הבשרית, בשעת הצהריים, תגיע מקייטרינג חיצוני תחת השגחת העדה החרדית ואילו ארוחות הבוקר והערב תצאנה ממטבח המלון, כאשר הרב אליעזר מנדלסון, עליו המליצו אנשי מערכת הכשרות באופן אישי, יפקח שהמוצרים יהיו של בד"צ העדה החרדית וכך גם כל הטיפול בפרודוקטים (לדוגמה: אופן שטיפת הירקות בהתאמה לדרישות מערכת הכשרות של העדה החרדית) וכולי.

לחדר האוכל המרכזי יש שלוחות של חדרים קטנים, שם יכולות יולדות לסעוד עם בעליהן.

בחדר האוכל אני מנהלת שיחה שקטה אך ערנית עם מספר נשים. יש כאן נציגות מכל קהילה, עדה וחסידות. אני פוגשת נשים מירושלים, מקרית ספר, מאלעד, ממעלה אדומים, מבית שמש ואפילו מבני ברק ("בסך הכל ארבעים דקות נסיעה", מחייכת שושי הבני ברקית, "וחוץ מזה שאמא שלי מתגוררת בירושלים").

סביב השולחן יש קונצנזוס מושלם באשר לנחיצות של פתיחת המקום. המחמאות שמרעיפות היולדות על המקום, על הצוות המסור ועל המטפלות בתינוקיה - חוזרות על עצמן בוורסיה זו או אחרת, כאשר ברשימת המעלות של המקום הן מונות תנאי בית מלון ("חופשה אמיתית וארוחות ברמה גבוהה ובשפע"), מנוחה מושלמת ("רוגע פה, שקט ולא גדול מידי"), קרבה יחסית לבית ("המשפחה יכולה להגיע בקלות"), אווירה חרדית ("נעים להרגיש היימשי בין כולן ומול הצוות") ושוב ושוב התפעמות מהתפקוד בתינוקיה והנכונות הבלתי מתפשרת להשביע את רצון היולדות.

תינוק מופלא שלי

חדרי התינוקות, תינוקיה א' ותינוקיה ב', הם חדרים קטנים מאוד המאפשרים טיפול אישי. לכל 7-8 תינוקות מוצמדת מטפלת, ועובדה זו עונה על השאלה שהצבתי לנאוה ברגמן, מטפלת בתינוקיה - איך זה ששקט כאן כל כך? "בגלל שמספר התינוקות שבאחריות כל מטפלת הוא קטן, אנחנו יכולות להחזיק כל תינוק הרבה זמן, לפנק אותו ולהרגיע אותו".

יהודית כהן, שמתגוררת במרחק מעבר כביש מהמקום ("על הכל חשבו פה, אפילו על תרחיש שיהיה שלג ואז אוכל להגיע בקלות"), מקבלת תינוק שחוזר מהאכלה. היא רושמת מתי אכל ומה האם מבקשת לגבי הטיפול בו בלילה. כל תינוק עובר מעקב משקל וחום מידי בוקר וכמובן גם רחצה. החלפת חיתולים נעשית לא 'לפי הספר' אלא בהתאם לצורך. מידי יום מבקר בתינוקיה ד"ר איגור ויינשטיין, ניאונטולוג, מומחה לילודים, בודק שהכל כשורה. ד"ר ויינשטיין הכניס גם מעקב בילירובין (צהבת ילודים) לשגרה.

"התינוק שלי צרח ללא הפוגה לאחר הברית", מספרת גב' ל, "ממש פחדתי להשאיר אותו בידיים אחרות. אבל ברגע שנאוה טיפלה בו, הוא נרגע. לעובדות בו יש ותק רב וניסיון בטיפול בתינוקות.

מהר מאוד הבנתי שהוא בידיים בטוחות. למעשה, בסופו של דבר הארצתי את משך השהות בבית החלמה רק כדי שהתינוק שלי יקבל את הטיפול בתינוקיה עוד יומיים".

הכל לאם ולתינוק

סמוך לתינוקיה יכולות היולדות להאכיל את הפעוטות בחדר ההנקה המושקע והמאובזר בכורסאות הנקה נוחות, בשתייה ובאבזור מתקדם של חברת מדלה. את האמהות מלווה אסתי גולובנציץ, יועצת הנקה מוסמכת ומדריכת הורות ואימהות, דמות מוכרת מאוד בקרב אימהות. אסתי עורכת סדנאות הנקה ובקרב גם יפתחו קורסי הכנה ללידה במקום.

ואם הזכרנו סדנאות. שלוש פעמים בשבוע יכולות האימהות להשתתף בסדנאות שונות - תכשיטנות, כאשר כל משתתפת מכינה תכשיט נאה בעצמה, קיפולי מפיונים ועוד. בחנוכה התקיימה הפעלה נהדרת לילדים בהדרכת גב' אסתר ירקוני, ומעבר לביקור מהנה אצל אמא בבית החלמה - הילדים גם פיסלו בבלונים, הכינו מחזיקים מפתחות מעץ ועוד.

"בכלל, החיבור למשפחה חשוב בעינינו. כאשר האימהות יוצאות לביתן הן מקבלות מתנה צנועה לרך הנולד וגם מתנה נחמדה לאחיו ולאחיותיו, כי 'ביכורים' כולנו משפחה אחת", מסכם יוגב.

אפשרויות נוספות

השהות במתחם המלון פותחת אפשרויות בפני המשפחה - באולם המלון ניתן לקיים בריתות במחיר נוח מאוד, וכך האם ותינוקה לא צריכים להיטלטל בדרכים אל מקום הברית ובחזרה. היתה כאן יולדת שבני משפחה הם תושבי חוץ. היולדת התארחת בבית ההארחת ולשבת הגיעו בני המשפחה מחו"ל למלון וקיימו שבת מרוממת, כאשר גם היולדת מצטרפת אליהם.

עלויות

490 ש"ח ליום לשלוש בחדר, 600 ש"ח לשתיים בחדר, 800 ש"ח לחדר פרטי. אפשרות לשהות הבעל בחדר בתוספת 150 ש"ח בלבד, כולל ארוחת בוקר וכן אפשרות לארוחות צהריים וערב בעלות נמוכה.

לבעלות ביטוחים משלימים, קופות החולים משתתפות בעלויות בסכומים הנעים בין 310-255 ש"ח ללילה החל מהלילה הראשון ועד שלושה לילות, החל מהלידה הראשונה או משלישית או רביעית, תלוי בקופה.

ליולדות בביקור חולים - לילה חינום (לא מותנה במספר לידה או במספר לילות), ליולדות בשערי צדק - לילה חינום (מותנה במספר לידה).

תשקיף



בית החלמה ליולדות



מלון רמדה באגף רויהל, יולנאי 6, ירושלים (סמוך לכניסה לעיר)



חדרי מלון מרוהטים בקפידה, הלובי אף הוא לשימוש היולדות



תנאי בית מלון לצד יחס אישי ומפנק לאם ולתינוק, פיקוח העדה החרדית על הארוחות, מקום מותאם גם לתושבי חוץ